

すみれが丘そよかぜクリニック

通所リハビリテーション

すみれが丘そよかぜクリニックでは、地域の皆様が住み慣れた環境で、健康で活動的な生活が送れる事を目的に短時間に特化した通所リハビリテーションを行っています。

充実したリハビリ機器と専属の理学療法士を配置して、皆様の有意義な日常生活をサポートさせていただきます。



デイケアでの2時間の流れ

ご自宅までお迎え

体温・血圧測定・健康チェック

準備体操

機能訓練運動
基本動作
歩行訓練
筋力トレーニング

選択別活動
脳トレ・ぬりえ
生活リハビリ
(キャップを外す等)

休憩 (水分補給・トイレetc)

選択別活動
脳トレ・ぬりえ
生活リハビリ
(キャップを外す等)

機能訓練運動
基本動作
歩行訓練
筋力トレーニング

整理体操

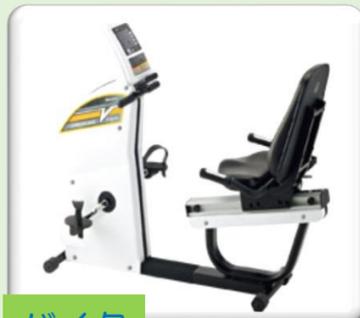
体温・血圧測定・健康チェック

ご自宅までお送り

主なリハビリ機器のご紹介



ニューステップ



バイク



ローイング



レッグプレス



平行棒



ホットパック



エクステンション



ウォーターベッド



見学随時受付中

【お気軽にお問合せください】

すみれが丘そよかぜクリニック
通所リハビリテーション 担当 山崎
☎045-755-3328

理学療法士からひと言

運動の継続で日常生活
が進化する喜びを体験
してみましょう！！



- 最大利用定員14名のデイケアです。
- 午前・午後と同じ内容で行っていますので、ご自分の生活スタイルに合わせたご利用が可能です。
- 少人数制のため、マシンに乗る待ち時間も短く、ご自分のペースでご利用頂けます。
- 理学療法士が1人1人にあった運動プログラムを作ります。また、定期的に体力測定を行い運動内容の見直しも行います。
- 床面のヒノキや間接照明により、おしゃれな空間で運動して頂けます。